



# 5月 ほっぴあっぷだより

クローール保育園わたり

～家庭と園と共に手をつなぎあい

子どもの成長を喜び合える子育てを～

新年度が始まり一か月が経とうとしています。まだまだお家の方から離れることに不安がいつばいで泣いたりしています。それは、お父さんお母さんにしつかり愛されてきた証です。お父さん・お母さん安心してください。子どもたちは、この“ごたごたの時期”を乗り越える力を持っています。

私たちは、子どもの力を信じ、子どもたちの気持ちに寄り添いながら元気いつばいあそんで「心の底から楽しい！」と思える経験を増やし、元気な身体づくりをしてみたいです。

クローール保育園は、これからも保護者の皆様と保育園とが共に手を取り合いながら、子どもたちが“やさしさ”“たくましさ”“生きるちから”を培っていきけるよう保育を行っています。

社会福祉法人うえるかむ  
クローール保育園わたり



園長 齊藤 由美子

## ＜お願い＞

・朝、お家から履いてくる紙パンツにも名前を書いてください。脱いだ時に誰の紙パンツかわからなくなってしまうと困ります。おしぼり、靴下、ジャンパーなどにお名前がついていない方もいますので、もう一度確認をお願いします。  
・メールの登録はお済ですか？早急の連絡や、行事前などに確認メールを送りますので、登録をお願いします。登録できない場合は、職員にお知らせください。

## 行事予定

5月	6月
14日 (金)	4日 (金)
21日 (金)	11日 (金)
25日 (火)	15日 (火)
28日 (金)	24日 (木)
	25日 (金)
	28日 (月)
身体計測	保育参観
布団乾燥	プール開き
誕生会	身体計測
避難訓練	歯科検診
	誕生会
	避難訓練

## ＜親子のふれあいを！＞



\*本格的に1日保育が始まり、園で過ごす時間も多くなりましたね。園生活にも慣れてきたとはいえず子どもたちはとても疲れる時期。お家に帰ったらスキンシップをいっぱいとりあげてくださいね。今月は、スキンシップの顔あそびをご紹介します。 **♪ めんめんすーすー♪**

＜あそびかた＞  
ことばにする 指での動作

- 1、めんめん・・・目じりを2回なぞる
- 2、すーすー・・・鼻すじを2回なぞる
- 3、けむしに・・・眉を2回なぞる
- 4、きくらげ・・・耳たぶを2回そつとつまむ
- 5、ちゅっ・・・唇にそつとタツチ



令和3年4月28日  
クローラ保育園わたり  
園長  
看護師 齊藤 由美子

ぽかぽかと暖かい日が続き、園庭からは子どもたちの元気な声が響いています。元気な体づくりをするにはとてもよい季節です。積極的に外遊びや散歩へ出掛け楽しみたいと思います。一方、連休が増えて生活が乱れがちになってしまいますので、生活リズムを崩さないように気をつけましょう。

### \* 園医のご紹介 \*

今年一年間、健康診断を始めとした健康管理に関し、ご指導ご協力をいただく先生です。

❖内科 三浦 俊治 先生  
(三浦クリニック)  
内科検診日 7月29日  
2回目 未定

❖歯科 齋 裕之 先生  
(済生堂歯科クリニック)  
歯科検診日 6月24日  
10月 7日

### 爪はきれいかな？

子どもたちは様々な物に触れるため、爪の中に汚れが入ったり、伸びていると欠けたりしてしまいます。汚れが溜まると炎症を起こし爪の病気になってしまいますので、お風呂できれいに落としてあげましょう。また、爪が伸びていると、お友だちを傷付けてしまうこともありますので、ご家庭で定期的に切りましょう。

## 保育園に入ると（来ると）熱が出る？

お母さんからもらった免疫は、生まれて3～6ヶ月にかけて急激に低下します。子どもの免疫獲得は、その後いろいろな感染症にかかりながら獲得していきます。さまざまな新しいウイルスと出会い発熱し（戦い）ながら免疫を獲得していきます。保育園に通いだす頃が、免疫の減っている時期に色々なウイルスと交わり、保育園に来ると熱が出る？とは、そういうことです。