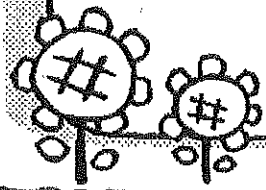


8月 ぽっぴあっぷだより



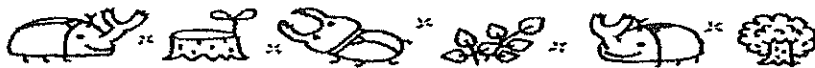
クロワール保育園わたり



わっしょい♪ ワッショイ♪

去る7月16日は、「子ども夏まつり」でした。朝から晴天の中、法被姿の元気な子どもたちが気合十分に登園してきました。今年も、子どもたちだけの夏まつりでしたが「おみこしパレード」が始まると、元気いっぱいの わっしょい♪ワッショイ♪の声がお家の方へも届くくらい大きな声で太陽もキラキラしておりました。暑い中、笑顔いっぱいに「ドラえもん音頭」を踊り、お楽しみの屋台に行きキラキラ笑顔を見せておりました。早く、お家の方も行事に参加できるように努めてまいります。

夏 真盛り、体調を崩しやすくなっておりますので、たっぷり休息・栄養をとりながら健康的な夏を過ごしましょう。



社会福祉法人うえるかむ
クロワール保育園わたり
園長 齊藤 由美子



行事予定

【8月】

- 16日(月) 身体計測
- 19日(木) 内科検診
- 25日(水) 誕生会
- 27日(金) 避難訓練



【9月】

- 3日(金) プール納会
- 15日(水) 身体計測
- 24日(金) 誕生会
- 28日(火) 避難訓練



＜おねがい＞

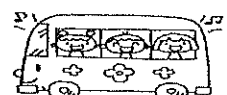
*着替え袋に着替えは十分に入っていますか？この時期、汗をかいたり、水あそびなどで着替えることが多くなります。着替えの補充、確認をお願いします。また、名前を必ず書いてください。

＜親子のふれあいを！！＞

・子ども番組などで歌われている♪**バスにのって**を聴いたことがありますか？お父さんやお母さんが子どもを膝の上に乗せてバス役になり、歌の終わりの3, 2, 1 “キキーツ”で右や左に**一緒に倒れたいする動作を楽しむ**のもおもしろいですよ！

今は、コロナ禍で出かけることを控えていると思います。少しでも出かける気分をお子さんと一緒に味わってください。

歌やあそび方がわからないときは、どこのクラス担任でもいいですよ。聞いてくださいね！





ほけんだより

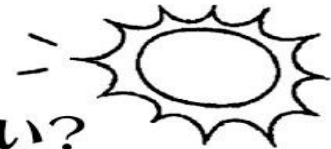


令和3年8月1日
クロワール保育園わたり
看護師 齊藤 由美子

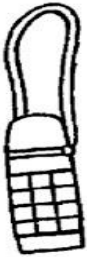
プール遊びやどろんこ遊び、虫採りなど夏ならではの遊びを満喫している子どもたち。暑さの中でも夢中になって遊ぶので、水分補給には十分に気を配りながら過ごしましょう。



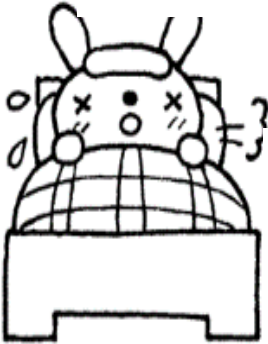
熱中症予防 水分はどんな物がよい？



乳幼児の体の水分の割合は、体重の70～80%といわれています。上がった体温を、汗をかくことで下げるため、こまめな水分補給が必要になります。子どもたちに一番適している飲みものは、水または麦茶です。イオン飲料は、塩分のとりすぎになることがあるので、薄めて飲むなどしましょう。また、ジュースは糖分が多いため、満腹感もあるため、食事がたべられなくなる原因にもつながります。上手な水分補給で熱中症を予防しましょう。



お知らせ！！



「夏かぜ」は、①ヘルパンギーナ②手足口病③咽頭結膜熱（プール熱）の3つです。今年は、全国的に **RSウイルスが流行** となっております。保育園でも、お休みが多くなってきております。早めに受診するようにご協力お願い致します。

