

11月

# ぽっぴあっぷだより

クロワール保育園わたり



霜が降りる月「霜月」11月になりますね。日中は過ごしやすい暖かな日もありますが、風が冷たくなり少しずつ冬にむかっていきます。冬が訪れるまでのこの時期、子どもたちは散歩に出かけ深まっていく秋を、目や耳、肌で感じながら元気に楽しんでおります。

新型コロナウイルス感染症は、新規感染者数が減少傾向となり、社会的・経済的な規制も緩和されました。そのような状況ですが、保育園では今まで行ってきました感染防止の取り組みを継続しながら、日常の保育や行事の仕方を考え安全に楽しく過ごせるようにしていきたいと思っております。

社会福祉法人うえるかむ

クロワール保育園わたり

園長 齊藤 由美子



## 〈おわがい・おしらせ〉

\*朝夕は、気温が低く日中との寒暖差がありますので、調節しやすい服を着せていただくといいですね。また、寒さに負けない健康的な身体をつくるためにも、なるべく薄着で過ごしましょう。

\*12月3日(金)は、発表会総練習です。給食担当の職員も総練習に参加しますので**お弁当**となります。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願い致します。なお、離乳食を食べているお子さんは、離乳食がです。



## 行事予定

### 【11月】

- 15日(月) 身体計測
- 24日(水) 布団乾燥
- 25日(木) 誕生会
- 26日(金) 避難訓練



### 【12月】

- 3日(金) 発表会総練習  
**お弁当の日**
- 11日(土) 発表会
- 15日(水) 身体計測
- 20日(月) 誕生会
- 23日(木) クリスマス会
- 27日(月) 避難訓練



## 〈親子のふれあいを!!〉

・先月号で、朝起こす時のふれあいを紹介しましたが、今回は、寝かせる時のお子さんとのふれあいを紹介したいと思います。

お子さんを寝せる時に、子守うたを歌ったり、絵本を読んであげたり、体をさすってあげたり・・・。

いろいろな方法で寝せている方もいると思いますが、こんな方法はどうですか？

どちらの手の指からでもいいのですが、一本ずつ**おやゆび、ひとさしゆび、なかゆび、くすいゆび、こゆび**と指の名前を優しくいいながら右から左指へと順番にさすっていきます。何回か繰り返しているうちに

リラックスして？自然に z z z z z

(指の正式な名前も覚えられますね!(^^)！)

今回は以上兎向けでした。

次回は未満兎向けを紹介します。

