



はらこ飯



五目栗ごはん

芋煮



東北の秋といえば芋煮♪

今年は、新型コロナウイルス感染防止のため例年のようにご利用者様と食材の下ごしらは控えさせていただき、施設の方で芋煮を作り提供させて頂きました。

芋煮を食べると「温かくて美味しいね」と利用者様同士で話され楽しい雰囲気の中、召し上がっていました。

これからも季節を感じ、ご利用者様の希望を伺いながら出来る範囲で食の楽しみを一緒に感じていきたいと思ひます。



はらこ飯・栗ごはん

秋の味覚と言えば、色々ありますが今回は栗ごはん、そして宮城県の郷土料理でもあるはらこ飯です!施設でも提供しました。はらこ飯の由来は藩政時代に地元の漁民が食していた漁師料理で、鮭のはらこをご飯に入れて炊いた物を伊達政宗公に献上したところ大層喜ばれ側近へ言い広めたのが始まりだと伝えられているそうです。

伊達政宗公がお気に召したのも納得の美味しさです!皆さん「美味しいね」と話され自然と笑顔になっていましたよ♪

旬の物を食べると丈夫な体作りにつながるとも言われています!旬の物を美味しく食べてこれからの寒い季節も元気に過ごしていきましょうね!



リモート面会について

新型コロナウイルスの影響で直接お会い出来ない状況が続いておりますがパソコンを使用し、リモート面会が出来るようになりました。施設へお越しになれない際も「ZOOM」の環境が整ってありましたらご自宅からでもリモートが出来ます。画面越しになりますが、表情を見てお話が出来ますので、ご要望の際は事前にご連絡をお願いします。



社会福祉法人うえるかむ

■ 地域密着型特別養護老人ホーム てらす鉤取
■ 併設型ショートステイ てらす鉤取

〒982-0804 仙台市太白区鉤取4丁目14-15

☎022-393-7571



