

すまいる 敬老会

vol.74 10月



敬老の日



いつまでもお元気で



令和3年度の敬老会を行いました。
 今年は、祝い年の利用者様が5名と参加された利用者様に長生きの秘訣を教えてくださいました。
 今後も皆様の笑顔で清穩の庵が満たされるような心安らげる場所にしていきたいと思ひます。
 今後とも清穩の庵を宜しくお願い致します。



清穩の庵 管理者 菅原 一之

祝 長寿



適度な運動を
しよう
(汗のしまつを忘れずに)

バランスのよい食事をとる

手洗い・うがいを
きちんとする

かぜ・インフルエンザを 予防しよう

入こみをさげよう

加湿
しっかり加湿する

しっかり睡眠をとる

今月の行事予定は、紅葉ドライブ・誕生日会を予定しております。



社会福祉法人 うえるかむ ■小規模多機能型居宅介護 清穩の庵

TEL 022-797-8517